

Утверждаю:
 Директор МАОУ БСОШ №2
 СП «Детский сад «Сказка»
 Т.И.Абузов

Планирование режима дня (2026 – 2027 учебный год)

Режимные моменты Группы	Средняя группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прогулка до садика	7.15 - 7.45	30 мин	7.15 - 7.45	30 мин
Утренний прием, свободные игры	7.45 - 8.30	45 мин	7.45 - 8.30	45 мин
Утренний круг	8.30 - 8.37	7 мин	8.30 - 8.35	5 мин
Утренняя гимнастика	8.37 - 8.45	8 мин	8.35 - 8.45	10 мин
Подготовка к завтраку	8.45 - 8.50	5 мин	8.45 - 8.50	5 мин
Завтрак	8.50 - 9.10	20 мин	8.50 - 9.05	15 мин
Игры, подготовка к НОД	9.10 - 9.20	10 мин	9.05 - 9.10	5 мин
НОД	9.20 - 9.40 9.50 - 10.10	40 мин (10 мин – сам.)	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20	1 ч 30 мин (20 мин – сам.)
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.20	10 мин	10.20 - 10.30	10 мин
Прогулка	10.20 - 12.20	2 ч	10.30 - 12.30	2 ч 00 мин
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30	10 мин	12.30 - 12.35	5 мин
Подготовка к обеду	12.30 - 12.35	5 мин	12.35 - 12.45	10 мин
Обед	12.35 - 12.55	20 мин	12.45 - 13.05	20 мин
Подготовка ко сну	12.55 - 13.00	5 мин	13.05 - 13.10	5 мин
Дневной сон	13.00 - 15.30	2 ч 30 мин	13.10 - 15.40	2 ч 30 мин
Закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	10 мин	15.40 - 15.45	5 мин
Самостоятельная деятельность	15.40 - 15.50	10 мин	15.45 - 15.55	10 мин
Подготовка к полднику	15.50 - 15.55	5 мин	15.55 - 16.00	5 мин
Полдник	15.55 - 16.10	15 мин	16.00 - 16.15	15 мин
Вечерний круг				
Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры)	16.10 - 16.30	20 мин	16.15 - 16.40	25 мин
Самостоятельная деятельность	16.30 - 16.50	20 мин	16.40 - 16.50	10 мин
Подготовка к прогулке.	16.50 - 16.55	5 мин	16.50 - 16.55	5 мин
Прогулка.	16.55 - 18.15	1 час 20 мин	16.55 - 18.15	1 ч 20 мин
Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома	18.15 - 19.00	45 мин	18.15 - 19.00	1 час