

Утверждаю:
Заведующая СП
/РК Тайсина/



Перспективный план работы руководителя физического воспитания с родителями на 2026-27 учебный год

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	Зачем нужна утренняя гимнастика	Консультация	Познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательностью выполнения упражнений, дозированной и длительностью.
Октябрь	Учите детей быть здоровыми	Папка-передвижка	Дать родителям практические советы по формированию у детей потребности в здоровом образе жизни.
Ноябрь	Мы - спортивная семья	Спортивный праздник	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.
Декабрь	Скакалка: полезно, модно, современно	Буклет	Показать значение скакалки для укрепления здоровья детей, познакомить с играми и упражнениями со скакалкой.
Январь	Что такое ГТО?	Папка-передвижка	Познакомить родителей с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО). Донести до семей важность физического развития, мотивировать детей к занятиям спортом и подготовке к сдаче нормативов.
Февраль	День Защитника Отечества	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить детям радость от общения с родителями. Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.
Март	Гимнастика для глаз	Буклет	Познакомить родителей с игровыми комплексами зрительной гимнастики.
Апрель	Как провести выходной день дома	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о том, как можно весело и с пользой проводить выходные, познакомить с играми для совместного времяпрепровождения
Май	Безопасное лето!	Консультация	Дать родителям практические советы по организации безопасного и комфортного отдыха детей летом.

Утверждаю:
Заведующая СП
_____/РК Тайсина/

**Перспективный план работы руководителя физического воспитания с родителями
на 2026-27 учебный год**

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	Зачем нужна утренняя гимнастика	Консультация	Познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательностью выполнения упражнений, дозировкой и длительностью.
Октябрь	Учите детей быть здоровыми	Папка-передвижка	Дать родителям практические советы по формированию у детей потребности в здоровом образе жизни.
Ноябрь	Мы - спортивная семья	Спортивный праздник	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.
Декабрь	Скакалка: полезно, модно, современно	Буклет	Показать значение скакалки для укрепления здоровья детей, познакомить с играми и упражнениями со скакалкой.
Январь	Что такое ГТО?	Папка-передвижка	Познакомить родителей с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО). Донести до семей важность физического развития, мотивировать детей к занятиям спортом и подготовке к сдаче нормативов.
Февраль	День Защитника Отечества	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить детям радость от общения с родителями. Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.
Март	Гимнастика для глаз	Буклет	Познакомить родителей с игровыми комплексами зрительной гимнастики.
Апрель	Как провести выходной день дома	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о том, как можно весело и с пользой проводить выходные, познакомить с играми для совместного времяпрепровождения
Май	Безопасное лето!	Консультация	Дать родителям практические советы по организации безопасного и комфортного отдыха детей летом.