

Планирование режима дня (2026 – 2027 учебный год)

Режимные моменты Группы	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Старшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прогулка до садика	7.15 – 7.45	30 мин	7.15- 7.45	30 мин	7.15 – 7.45	30 мин
Утренний прием, свободные игры	7.45 – 8.30	45 мин	7.45- 8.30	45 мин	7.45 – 8.30	45 мин
Утренний круг	8.30 – 8.38	8 мин	8.30 – 8.38	8 мин	8.30 – 8.35	5 мин
Утренняя гимнастика	8.38 – 8.45	7 мин	8.38 – 8.45	7 мин	8.35 – 8.45	10 мин
Подготовка к завтраку	8.45 – 8.50	5 мин	8.45-8.50	5 мин	8.45 – 8.50	5 мин
Завтрак	8.50 – 9.10	20 мин	8.50- 9.10	20 мин	8.50 – 9.05	15 мин
Игры, подготовка к НОД	9.10 – 9.20	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.05- 9.10	5 мин
НОД	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	20 мин (10 мин - сам)	9.20-9.35 9.45-10.00	30 мин (10мин-сам.)	9.10 – 9.35 9.45 – 10.05	45 мин (10 мин - сам)
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.05 – 10.15	10 мин
Прогулка	10.00 – 11.50	1ч 50 мин	10.10 – 12.10	2 ч 00 мин	10.15 – 12.20	2 ч 05 мин
Возвращение с прогулки	11.50 – 11.55	5 мин	12.10 – 12.20	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду	11.55 – 12.00	5 мин	12.20-12.25	5 мин	12.30 – 12.35	5 мин
Обед	12.00 – 12.20	20 мин	12.25 – 12.50	25 мин	12.35 – 12.55	20 мин
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55 – 13.00	5 мин
Дневной сон	12.30 – 15.30	3 ч	13.00-15.30	2 ч 30 мин	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 -15.40	10 мин	15.30 – 15.40	10 мин
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	10 мин	15.40 – 15.50	10 мин	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к полднику	15.50 – 15.55	5 мин	15.50-15.55	5 мин	16.00 – 16.05	5 мин
Полдник	15.55 – 16.10	15 мин	15.55 – 16.10	15 мин	16.05 – 16.20	15 мин
Вечерний круг						
Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры)	16.10 – 16.20	10 мин	16.10 – 16.25	15 мин	16.20 – 16.40	20 мин
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.40	20 мин	16.25 – 16.50	25 мин	16.40 – 16.55	15 мин
Подготовка к прогулке.	16.40 – 16.50	10 мин	16.50- 16.55	5 мин	16.55 – 17.00	5 мин
Прогулка.	16.50 – 18.15	1 час 25 мин	16.55- 18.15	1 час 20 мин	17.00 – 18.15	1 ч 15 мин
Уход детей домой.						
Продолжение вечерней прогулки до дома	18.15 – 19.00	45 мин	18.15-19.00	45 мин	18.15 – 19.00	45 мин

