

Утверждаю:
 Директор МАОУ БСОШ №2
 СП «1 Красноярский детский сад»
 Г.И.Абузов

Планирование режима дня (2026– 2027 учебный год)

Режимные моменты Группы	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прогулка до садика	7.15- 7.45	30 мин	7.15- 7.45	30 мин	7.15- 7.45	30 мин	7.15- 7.45	30 мин
Утренний прием	7.45- 8.30	45 мин	7.45- 8.30	45 мин	7.45- 8.30	45 мин	7.45- 8.30	45 мин
Утренний круг	8.30 - 38	8 мин	8.30 – 8.37	7 мин	8.30 – 8.35	5 мин	8.30 – 8.35	5 мин
Утренняя гимнастика	8.38- 8.45	7 мин	8.37- 8.45	8 мин	8.35-8.45	10 мин	8.35- 8.45	10 мин
Подготовка к завтраку	8.45- 8.50	5 мин	8.45-8.50	5 мин	8.45-8.50	5 мин	8.45-8.50	5 мин
Завтрак	8.50- 9.10	20 мин	8.50- 9.10	20 мин	8.50-9. 05	15 мин	8.50-9. 05	15 мин
Игры, подготовка к НОД	9.10-9.20	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.05 -9.10	5 мин	9.05-9.10	5 мин
Н О Д	9.20-9.35 9.45-10.00	30 мин (10 мин – сам.)	9.20-9.40 9.50-10.10	40 мин (10мин-сам.)	9.10-9.35 9.45-10.05	45 мин (10 мин – сам)	9.10-9.40 9.50-10.20	1 ч 30 мин (20 мин – сам)
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.05 – 10.15	10 мин	10.20-10.30	10 мин
Прогулка	10.10-12.10	2 ч	10.20 – 12.20	2 ч 00 мин	10.15 – 12.20	2 ч 05 мин	10.30-12.30	2 ч
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин	12.30-12.35	5 мин
Подготовка к обеду	12.20- 12.25	5 мин	12.30-12.35	5 мин	12.30 – 12.35	5 мин	12.35-12.45	10 мин
Обед	12.25-12.50	25 мин	12.35 – 12.55	20 мин	12.35-12.55	20 мин	12.45 – 13.05	20 мин
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	5 мин	12.55-13.00	5 мин	13.05- 13.10	5 мин
Дневной сон	13.00-15.30	2 ч 30 мин	13.00-15.30	2 ч 30 мин	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин	13.10 – 15.40	2 ч 30 мин
Закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 -15.40	10 мин	15.30 – 15.40	10 мин	15.40 – 15.45	5 мин
Самостоятельная деятельность	15.40- 15.50	10 мин	15.40 – 15.50	10 мин	15.40 – 16.00	20 мин	15.45-15.55	10 мин
Подготовка к полднику	15.50 – 15.55	5 мин	15.50-15.55	5 мин	16.00 – 16.05	5 мин	15.55 – 16.00	5 мин
Полдник	15.55-16.10	15 мин	15.55 – 16.10	15 мин	16.05-16.20	15 мин	16.00 – 16.15	15 мин
Вечерний круг Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры)	16.10 – 16.25	15 мин	16.10 – 16.30	20 мин	16.20 – 16.40	20 мин	16.15 – 16.40	25 мин
Самостоятельная деятельность	16.25 – 16.50	25 мин	16.30 – 16.50	20 мин	16.40 – 16.55	15 мин	16.40 – 16.50	10 мин
Подготовка к прогулке.	16.50 – 16.55	5 мин	16.50- 16.55	5 мин	16.55 – 17.00	5 мин	16.50 – 16.55	5 мин
Прогулка.	16.55– 18.15	1час 10 мин	16.55- 18.15	1час 10 мин	17.00 – 18.15	1 ч 15 мин	16.55 – 18 15	1час 20 мин
Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома	18.15-19.00	45 мин	18.15-19.00	45 мин	18.15-19.00	45 мин	18.15-19.00	45 мин