



**Перспективный план работы инструктора по физкультуре с родителями
на 2025-26 учебный год**

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	Одежда для занятий физкультурой	Консультация	Рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды.
Октябрь	Театрализованная деятельность в физическом воспитании дошкольников	Папка-передвижка	Познакомить родителей с формами театрализованной деятельности в физическом воспитании дошкольников.
Ноябрь	Мы - спортивная семья	Фотоконкурс Спортивный праздник	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
Декабрь	Закаливание зимой	Консультация	Расширять представления родителей об основных принципах закаливания детей в зимний период.
Январь	Красивая спинка	Буклет	Познакомить родителей с комплексами физкультурных упражнений для формирования правильной осанки, профилактики нарушения осанки и плоскостопия
Февраль	День Защитника Отечества	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности
Март	Игры с мячом	Буклет	Систематизировать знания родителей о значении игр с мячом, познакомить с играми для разных возрастных групп
Апрель	Босохождение	Папка-передвижка	Расширять знания родителей о босохождении, как об эффективном средстве профилактики и лечения многих заболеваний
Май	Закаливание детей в летний период	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни Расширять представления родителей об основных принципах закаливания детей в летний период.

Утверждаю
Заведующий СП
_____/Р.К.Тайсина/

**Перспективный план работы инструктора по физкультуре с родителями
на 2025-26 учебный год**

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	Одежда для занятий физкультурой	Консультация	Рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды
Октябрь	Театрализованная деятельность в физическом воспитании дошкольников	Папка-передвижка	Познакомить родителей с формами театрализованной деятельности в физическом воспитании дошкольников.
Ноябрь	Мы - спортивная семья	Фотоконкурс Спортивный праздник	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
Декабрь	Закаливание зимой	Консультация	Расширять представления родителей об основных принципах закаливания детей в зимний период.
Январь	Красивая спинка	Буклет	Познакомить родителей с комплексами физкультурных упражнений для формирования правильной осанки, профилактики нарушения осанки и плоскостопия
Февраль	День Защитника Отечества	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности
Март	Игры с мячом	Буклет	Систематизировать знания родителей о значении игр с мячом, познакомить с играми для разных возрастных групп
Апрель	Босохождение	Папка-передвижка	Расширять знания родителей о босохождении, как об эффективном средстве профилактики и лечения многих заболеваний
Май	Закаливание детей в летний период	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни Расширять представления родителей об основных принципах закаливания детей в летний период.