



План работы инструктора по физической культуре на 2025/26 учебный год

Задачи:

1. Развивать двигательные умения и навыки, физические качества детей дошкольного возраста.
2. Способствовать приобщению детей к основам здорового образа жизни.
3. Повысить педагогическую компетентность воспитателей и родителей в вопросах физического развития детей дошкольного возраста.

мероприятия	сроки проведения	ответственные
I. Работа с детьми - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - физкультурные досуги - мониторинг уровня физической подготовленности детей.	в течение учебного года сентябрь, май	воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели
II. Работа с педагогами 1. Консультация «Театрализованная деятельность в физическом развитии детей»	ноябрь	Черемухина Г.Х.
2. Консультация «Игры с мячом».	январь	Черемухина Г.Х.
III. Методическая работа 1. Пополнение картотеки подвижных игр с мячом, театрализованных игр на занятиях по физической культуре	в теч. уч. года	Черемухина Г.Х.
2. Оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.	в теч. уч. года	Черемухина Г.Х. музык. руковод.
3. Изучение методической литературы.	в теч.уч.года	Черемухина Г.Х.
4. Открытая НОД в средней группе	ноябрь	Черемухина Г.Х.

Утверждаю
Заведующий СП
_____/Р.К.Тайсина/

План работы инструктора по физической культуре на 2025/26 учебный год

Задачи:

1. Развивать двигательные умения и навыки, физические качества детей дошкольного возраста.
2. Способствовать приобщению детей к основам здорового образа жизни.
3. Повысить педагогическую компетентность воспитателей и родителей в вопросах физического развития детей дошкольного возраста.

мероприятия	сроки проведения	ответственные
I. Работа с детьми - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - физкультурные досуги - мониторинг уровня физической подготовленности детей.	в течение учебного года сентябрь, май	воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели
II. Работа с педагогами 1. Консультация «Театрализованная деятельность в физическом развитии детей» 2. Консультация «Игры с мячом».	ноябрь январь	Черемухина Г.Х. Черемухина Г.Х.
III. Методическая работа 1. Пополнение картотеки подвижных игр с мячом, театрализованных игр на занятиях по физической культуре 2. Оформление сценариев спортивных праздников и развлечений. 3. Изучение методической литературы. 4. Открытая НОД в средней группе	в теч. уч. года в теч. уч. года в теч.уч.года ноябрь	Черемухина Г.Х. Черемухина Г.Х. музык. руковод. Черемухина Г.Х. Черемухина Г.Х.

Праздники и развлечения СП «Солнышко»

Задачи: 1. Закреплять умения, полученные на физкультурных занятиях; расширять двигательный опыт детей.
2. Воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго, товарищеского отношения друг к другу.

	группа раннего возраста	средняя группа	подготовительная группа
сентябрь	Первый раз в детский сад!	Как Незнайка знакомился с правилами дорожного движения	Все должны мы на дороге осмотрительными быть
октябрь	В гости к Осени	Осень золотая	Осенние веселые старты
ноябрь	Юный пешеход	Папа, мама и я – спортивная семья	Мы здоровью скажем «Да»!
декабрь	Зимняя сказка	Путешествие со Снеговиком	Зимние забавы
январь	День здоровья	День здоровья	День здоровья
февраль	Папин праздник	День защитника Отечества	День защитника Отечества
март	Кто, кто в теремочке живет	Ребятам о зверятах	В мире животных
апрель	Прогулка на лесную поляну	День космонавтики	День космонавтики
май	Сабантуй	День Победы Сабантуй	День Победы Сабантуй

Праздники и развлечения СП «Сказка»

Задачи: 1. Закреплять умения, полученные на физкультурных занятиях; расширять двигательный опыт детей.
2. Воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго, товарищеского отношения друг к другу.

	младшая группа	старшая группа
сентябрь	Наш любимый детский сад	Наш любимый детский сад
октябрь	Прогулка в осенний лес	Осенние старты
ноябрь	Веселая прогулка (с родителями)	Семья (с родителями)
декабрь	Зимняя сказка	Зимние забавы
январь	День здоровья	День здоровья
февраль	Папин праздник	День защитника Отечества
март	Кто, кто в теремочке живет	Ушастые животные
апрель	Прогулка на лесную поляну	День космонавтики
май	Сабантуй	День Победы Сабантуй