



Утверждаю:
Заведующая СП
/Р.К.Тайсина/

План работы инструктора по физической культуре на 2024/25 учебный год

Задачи:

1. Развивать двигательные умения и навыки, физические качества детей дошкольного возраста.
2. Способствовать приобщению детей к основам здорового образа жизни.
3. Повысить педагогическую компетентность воспитателей и родителей в вопросах физического развития детей дошкольного возраста.

мероприятия	сроки проведения	ответственные
I. Работа с детьми - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - физкультурные досуги - мониторинг уровня физической подготовленности детей.	в течение учебного года сентябрь, май	воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели
II. Работа с педагогами 1. Консультация «Использование игр, считалок на татарском языке при организации занятий по физкультуре»	ноябрь	Черемухина Г.Х.
2. Консультация «Массаж и самомассаж».	январь	Черемухина Г.Х.
III. Методическая работа 1. Пополнение картотеки массажа и самомассажа, подвижных игр, считалок, зазывалок, закличек на татарском языке.	в теч. уч. года	Черемухина Г.Х.
2. Оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.	в теч. уч. года	Черемухина Г.Х.
3. Изучение методической литературы.	в теч. уч. года	музык. руковод.
4. Открытая НОД в подготовительной группе	ноябрь	Черемухина Г.Х. Черемухина Г.Х.

Утверждаю:
Заведующая СП
_____ /Р.К.Тайсина/

План работы инструктора по физической культуре на 2024/25 учебный год

Задачи:

1. Развивать двигательные умения и навыки, физические качества детей дошкольного возраста.
2. Способствовать приобщению детей к основам здорового образа жизни.
3. Повысить педагогическую компетентность воспитателей и родителей в вопросах физического развития детей дошкольного возраста.

мероприятия	сроки проведения	ответственные
I. Работа с детьми - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - физкультурные досуги - мониторинг уровня физической подготовленности детей.	в течение учебного года сентябрь, май	воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели Черемухина Г.Х. воспитатели
II. Работа с педагогами 1. Консультация «Использование игр, считалок на татарском языке при организации занятий по физкультуре»	ноябрь	Черемухина Г.Х.
2. Консультация «Массаж и самомассаж».	январь	Черемухина Г.Х.
III. Методическая работа 1. Пополнение картотеки массажа и самомассажа, подвижных игр, считалок, зазывалок, закличек на татарскими языке.	в теч. уч. года	Черемухина Г.Х.
2. Оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.	в теч. уч. года	Черемухина Г.Х.
3. Изучение методической литературы.	в теч. уч. года	музык. руковод.
4. Открытая НОД в подготовительной группе	ноябрь	Черемухина Г.Х. Черемухина Г.Х.

Праздники и развлечения

- Задачи:** 1. Закреплять умения, полученные на физкультурных занятиях; расширять двигательный опыт детей.
2. Воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго, товарищеского отношения друг к другу.

	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
сентябрь	Наш любимый детский сад	Мой любимый детский сад	Наш любимый детский сад
октябрь	Веселая прогулка (с родителями)	Семья (с родителями)	Мы умеем дружно жить (с родителями)
ноябрь	Юный пешеход	Азбука дорожного движения	Маша и Светофор
декабрь	Страна зимних игр	Зимние забавы	Встреча зимы
январь	День здоровья	День здоровья	День здоровья
февраль	Папин праздник	День защитника Отечества	День защитника Отечества
март	Кто, кто в теремочке живет	Кто живет с тобою рядом	Ушастые животные
апрель	Прогулка на лесную поляну	День космонавтики	День космонавтики
май	Сабантуй	День Победы Сабантуй	День Победы Сабантуй