



Утверждаю:
Заведующая СП
/Р.К.Тайсина/

Перспективный план работы инструктора по физкультуре с родителями на 2024-25 учебный год

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	Значение режима дня для здоровья детей	Консультация	Расширять знания родителей о режиме дня ребенка-дошкольника и его значении для здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.
Октябрь	Закаливание - первый шаг на пути к здоровью	Папка-передвижка	Познакомить родителей с приемами закаливания детей в домашних условиях, в условиях детского сада, рекомендациями по проведению процедур закаливания, формирование основ здорового образа жизни.
Ноябрь	Массаж и самомассаж	Буклет	Расширять представления родителей о значении массажа и самомассажа, познакомить с игровыми комплексами
Декабрь	Зимние забавы	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о зимних забавах и формах их организации дома
Январь	О дыхательной гимнастике	Консультация	Расширять представления родителей о значении дыхательной гимнастики, познакомить с упражнениями дыхательной гимнастики.
Февраль	День Защитника Отечества	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности
Март	Весной здоровье укрепляем	Консультация	Расширять знания родителей о способах и формах защиты детей от простудных заболеваний ранней весной
Апрель	Вспомним о ходьбе	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о значении ходьбы в жизни детей, познакомить с разными видами ходьбы
Май	Уроки осторожности летом	Буклет	Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в летний период

Утверждаю:
Заведующая СП
_____/Р.К.Тайсина/

Перспективный план работы инструктора по физкультуре с родителями на 2024-25 учебный год

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	Значение режима дня для здоровья детей	Консультация	Расширять знания родителей о режиме дня ребенка-дошкольника и его значении для здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.
Октябрь	Закаливание - первый шаг на пути к здоровью	Папка-передвижка	Познакомить родителей с приемами закаливания детей в домашних условиях, в условиях детского сада, рекомендациями по проведению процедур закаливания, формирование основ здорового образа жизни.
Ноябрь	Массаж и самомассаж	Буклет	Расширять представления родителей о значении массажа и самомассажа, познакомить с игровыми комплексами
Декабрь	Зимние забавы	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о зимних забавах и формами их организации дома
Январь	О дыхательной гимнастике	Консультация	Расширять представления родителей о значении дыхательной гимнастики, познакомить с упражнениями дыхательной гимнастики.
Февраль	День Защитника Отечества	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности
Март	Весной здоровье укрепляем	Консультация	Расширять знания родителей о способах и формах защиты детей от простудных заболеваний ранней весной
Апрель	Вспомним о ходьбе	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о значении ходьбы в жизни детей, познакомить с разными видами ходьбы
Май	Уроки осторожности летом	Буклет	Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в летний период