

Утверждаю:
 Директор МБОУ БСОШ №2
 Т.И.Абузов

Планирование распорядка дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | 2 младшая группа | | | | | |
|---|--------------------|-----------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.38 | 38 мин | | 10 мин | 13 мин | 15 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.38- 8.45 | 7 мин | | 7 мин | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 9.50 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Завтрак | 8.50-9.10 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| НОД | 9.20-9.35 | 30 мин | 30 мин | | 10 мин | |
| | 9.45-10.00 | (10 мин – сам.) | | | | |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.10 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.10-12.10 | 2 ч | | 60 мин | 60 мин | |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.20-12.25 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Обед | 12.25-12.50 | 25 мин | | | 25 мин | |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин | | 10 мин | | |
| Дневной сон | 12.00- 15.40 | 2ч 40 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50- 16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чт худ лит , игры) | 16.20 – 16.35 | 15 мин | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 – 17.00 | 25 мин | | | 25 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Прогулка. | 17.05 – 18.00 | 55 мин | | 20 мин | 35 мин | 15 мин |
| Уход детей домой .Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | 10 часов | 600 мин | 30 мин | 132 мин | 235 мин | 30 мин |
| <i>Самостоятельная деятельность</i> | 3 ч 55 мин | | | | | |
| <i>НОД</i> | 30 мин | | | | | |
| <i>Прогулка</i> | 3 ч 55 мин | | | | | |
| <i>Дневной сон</i> | 2 ч 40 мин | | | | | |

Распорядок дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | 2 младшая группа | | | | | |
|---|--------------------|---------------------------|---------------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.38 | 38 мин | | 10 мин | 13 мин | 15 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.38- 8.45 | 7 мин | | 7 мин | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 9.50 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Завтрак | 8.50-9.10 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Н О Д | 9.20-9.35 | 30 мин (10 мин – сам.) | 30 мин | | 10 мин | |
| | 9.45-10.00 | | | | | |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.10 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.10-12.10 | 2 ч | | 60 мин | 60 мин | |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.20-12.25 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Обед | 12.25-12.50 | 25 мин | | | 25 мин | |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин | | 10 мин | | |
| Дневной сон | 12.00- 15.40 | 2ч 40 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50- 16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чт худ лит , игры) | 16.20 – 16.35 | 15 мин | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 – 17.00 | 25 мин | | | 25 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Прогулка. | 17.05 – 18.00 | 55 мин | | 20 мин | 35 мин | 15 мин |
| Уход детей домой .Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | 10 часов | 600 мин | 30 мин | 132 мин | 235 мин | 30 мин |
| <i>Самостоятельная деятельность</i> | 3 ч 55 мин | | | | | |
| <i>НОД</i> | 30 мин | | | | | |
| <i>Прогулка</i> | 3 ч 55 мин | | | | | |
| <i>Дневной сон</i> | 2 ч 40 мин | | | | | |

Планирование распорядка дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | Средняя группа | | | | | |
|---|--------------------|--------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.37 | 37 мин | | 10 мин | 12 мин | 15 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.37- 8.45 | 8 мин | | 8 мин | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 9.50 | 5 мин | | 5 | | |
| Завтрак | 9.50-9.10 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| НОД | 9.20-9.40 | 40 мин | 40 мин | | 10 мин | |
| | 9.50-10.10 | (10мин-сам.) | | | | |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.20 – 12.20 | 2 ч 00 мин | | 60 мин | 60 мин | |
| Возвращение с прогулки | 12.20-12.30 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.30 – 12.35 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Обед | 12.35-12.55 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка ко сну | 12.55-13.00 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Дневной сон | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 -15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чтение худ.лит, игры, ...) | 16.20 – 16.40 | 20 мин | | 20 мин | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.40 – 17.00 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 17.00- 17.05 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Прогулка. | 17.05- 18.00 | 55 мин | | 10 мин | 30 мин | 15 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | 10 часов | 600 мин | 40 мин | 133 мин | 237 мин | 30 мин |
| <i>Самостоятельная деятельность</i> | 3 ч 57 мин | | | | | |
| <i>НОД</i> | 40 мин | | | | | |
| <i>Прогулка</i> | 3 ч 55 мин | | | | | |
| <i>Дневной сон</i> | 2 ч 40 мин | | | | | |

Распорядок дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | Средняя группа | | | | | |
|---|--------------------|------------------------|---------------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.37 | 37 мин | | 10 мин | 12 мин | 15 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.37- 8.45 | 8 мин | | 8 мин | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 9.50 | 5 мин | | 5 | | |
| Завтрак | 9.50-9.10 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Н О Д | 9.20-9.40 | 40 мин (10мин-сам.) | 40 мин | | 10 мин | |
| | 9.50-10.10 | | | | | |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.20 – 12.20 | 2 ч 00 мин | | 60 мин | 60 мин | |
| Возвращение с прогулки | 12.20-12.30 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.30 – 12.35 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Обед | 12.35-12.55 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка ко сну | 12.55-13.00 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Дневной сон | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 -15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чтение худ.лит, игры, ..) | 16.20 – 16.40 | 20 мин | | 20 мин | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.40 – 17.00 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 17.00- 17.05 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Прогулка. | 17.05- 18.00 | 55 мин | | 10 мин | 30 мин | 15 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | 10 часов | 600 мин | 40 мин | 133 мин | 237 мин | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность | 3 ч 57 мин | | | | | |
| НОД | 40 мин | | | | | |
| Прогулка | 3 ч 55 мин | | | | | |
| Дневной сон | 2 ч 40 мин | | | | | |



Планирование распорядка дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | Старшая группа | | | | | |
|---|--------------------|----------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.35 | 35 мин | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 | 10 мин | | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 | 5 мин | | | | |
| Завтрак | 8.50-9.05 | 15 мин | | 5 мин | | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.05 -9.10 | 5 мин | | | 15 мин | |
| НОД | 9.10-9.35 | 45 мин | 45 мин | | | |
| | 9.45-10.05 | (10 мин – сам) | | | | 10 мин |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.15 – 12.20 | 2 ч 05 мин | | 65 мин | 60 мин | |
| Возвращение с прогулки | 12.20 – 12.30 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.35 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Обед | 12.35-12.55 | 20 мин | | | | |
| Подготовка ко сну | 12.55 – 13.00 | 5 мин | | | 20 мин | |
| Дневной сон | 13.00- 15.40 | 2 ч 40 мин | | 5 мин | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | | | |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | | 5 мин | | |
| Совместная деятельность (чтение худлит, игры, ..) | 16.20 – 16.40 | 20 мин | | 20 мин | 15 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 16.40 – 16.55 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 16.55 – 17.00 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Прогулка | 17.00 – 18.00 | 1 ч ас | | 15 мин | 30 мин | 15 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | 10 часов | 600 мин | 45 мин | 135 мин | 230 мин | 25 мин |
| Самостоятельная деятельность | 3 ч 50 мин | | | | | |
| НОД | 45 мин | | | | | |
| Прогулка | 4 ч 35 мин | | | | | |
| Дневной сон | 2 ч 40 мин | | | | | |

Распорядок дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | Старшая группа | | | | | |
|---|-------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.35 | 35 мин | | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 | 10 мин | | | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Завтрак | 8.50-9.05 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.05 -9.10 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Н О Д | 9.10-9.35 9.45-10.05 | 45 мин (10 мин – сам) | 45 мин | | 10 мин | |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.15 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.15 – 12.20 | 2 ч 05 мин | | 65 мин | 60 мин | |
| Возвращение с прогулки | 12.20 – 12.30 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.35 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Обед | 12.35-12.55 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка ко сну | 12.55 – 13.00 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Дневной сон | 13.00- 15.40 | 2 ч 40 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чтение худ.лит, игры, ..) | 16.20 – 16.40 | 20 мин | | 20 мин | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.40 – 16.55 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 16.55 – 17.00 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Прогулка | 17.00 – 18.00 | 1 ч ас | | 15 мин | 30 мин | 15 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | 10 часов | 600 мин | 45 мин | 135 мин | 230 мин | 25 мин |
| Самостоятельная деятельность | 3 ч 50 мин | | | | | |
| НОД | 45 мин | | | | | |
| Прогулка | 4 ч 35 мин | | | | | |
| Дневной сон | 2 ч 40 мин | | | | | |

Утверждаю:
 Директор МБОУ БСОШ №2
 Т.И.Абузов

Планирование распорядка дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | Время в режиме дня | Длительность | Подготовительная группа | | | |
|---|--|----------------|-------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | | | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.35 | 35 мин | | 10 мин | 15 мин | 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.35- 8.45 | 10 мин | | 10 мин | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Завтрак | 8.50-9. 05 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.05-9.10 | 5 мин | | | 5 мин | |
| НОД | 9.10-9.40 | | | | | |
| | 9.50-10.20 (вт,чт) | 1 ч 30 мин | 90 мин | | 20 мин | |
| | 10.30-11.00 (пн,ср,пт) | (20 мин – сам) | | | | |
| | | | | | | |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 (вт,чт) 11.00-11.10 (пн,ср,пт) | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.30-12.30 | 1ч 50 мин | | 60 мин | 60 мин | |
| | 11.10-12.30 | 1 ч 20 мин | | | | |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.35 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.45 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Обед | 12.45 – 13.05 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка ко сну | 13.05- 13.10 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Дневной сон | 13.10 – 15.40 | 2 ч 30 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05 – 16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чтение худ.лит, игры. ...) | 16.20 – 16.50 | 30 мин | | 30 мин | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.50 – 17.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Прогулка. | 17.05 – 18.00 | 55 мин | | 10 мин | 30 мин | 15 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | | 600 мин | 90 мин | 135 мин | 2 40 мин | 25 мин |
| Самостоятельная деятельность | 4 ч | | | | | |
| НОД | 90 мин | | | | | |
| Прогулка | 3 ч 25 мин (пн,ср,пт) 3ч 55 мин (вт,чт) | | | | | |
| Дневной сон | 2 ч 30 мин | | | | | |

Распорядок дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | | | Подготовительная группа | | | |
|---|--|----------------|-------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | НОД | О Д в режимном моменте | Самостоятельная деятельность | Взаим. с семьей |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | | | | |
| Утренний прием | 8.00- 8.35 | 35 мин | | 10 мин | 15 мин | 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.35- 8.45 | 10 мин | | 10 мин | | |
| Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Завтрак | 8.50-9. 05 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Игры, подготовка к НОД | 9.05-9.10 | 5 мин | | | 5 мин | |
| НОД | 9.10-9.40 | | 90 мин | | 20 мин | |
| | 9.50-10.20 (вт,чт) | 1 ч 30 мин | | | | |
| | 10.30-11.00 (пн,ср,пт) | (20 мин – сам) | | | | |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 (вт,чт) 11.00-11.10 (пн,ср,пт) | 10 мин | | | 10 мин | |
| Прогулка | 10.30-12.30 | 1ч 50 мин | | 60 мин | 60 мин | |
| | 11.10-12.30 | 1 ч 20 мин | | | | |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.35 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.45 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Обед | 12.45 – 13.05 | 20 мин | | | 20 мин | |
| Подготовка ко сну | 13.05- 13.10 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Дневной сон | 13.10 – 15.40 | 2 ч 30 мин | | | | |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | | 5 мин | 5 мин | |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | | 5 мин | | |
| Полдник | 16.05 – 16.20 | 15 мин | | | 15 мин | |
| Совместная деятельность (чтение худ.лит, игры, ...) | 16.20 – 16.50 | 30 мин | | 30 мин | | |
| Самостоятельная деятельность | 16.50 – 17 00 | 10 мин | | | 10 мин | |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | | | 5 мин | |
| Прогулка. | 17.05 – 18 00 | 55 мин | | 10 мин | 30 мин | 15 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | | | | |
| Итого: | | 600 мин | 90 мин | 135 мин | 2 40 мин | 25 мин |
| Самостоятельная деятельность | 4 ч | | | | | |
| НОД | 90 мин | | | | | |
| Прогулка | 3 ч 25 мин (пн,ср,пт) 3ч 55 мин (вт,чт) | | | | | |
| Дневной сон | 2 ч 30 мин | | | | | |



Утверждаю
 Директор МБОУ БСОШ №11
 Т.И.Абузов

Планирование распорядка дня на теплый период 2017г.

| Режимные моменты Группы | 2 младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|---|------------------------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | | |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин |
| Утренний прием | 8.00- 8.38 | 38 мин | 8.00- 8.37 | 37 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.38- 8.45 | 7 мин | 8.37- 8.45 | 8 мин | 8.35-8.45 | 10 мин | 8.35- 8.45 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин |
| Завтрак | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.05- 9.10 | 5 мин | 9.05-9.10 | 5 мин |
| Прогулка. Взаимодействие педагогов с детьми (оздоровительно – педагогическая работа) | 9.20-9.35 9.45-10.00 | 30 мин (10 мин – сам.) | 9.20-9.40 9.50-10.10 | 40 мин (10мин-сам.) | 9.10-9.35 9.45-10.05 | 45 мин (10 мин – сам) | 9.10-9.40 9.50-10.20 (вт,чт) 10.30-11.00 (пн,ср,пт) | 1 ч 30 мин (20 мин – сам) |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.10 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.05 – 10.15 | 10 мин | 10.20-10.30 (вт,чт) 11.00-11.10 (пн,ср,пт) | 10 мин |
| Прогулка | 10.10-12.10 | 2 ч | 10.20 – 12.20 | 2 ч 00 мин | 10.15 – 12.20 | 2 ч 05 мин | 10.30-12.30 11.10-12.30 | 1ч 50 мин 1 ч 20 мин |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.30-12.35 | 5 мин |
| Подготовка к обеду | 12.20- 12.25 | 5 мин | 12.30-12.35 | 5 мин | 12.30 – 12.35 | 5 мин | 12.35-12.45 | 10 мин |
| Обед | 12.25-12.50 | 25 мин | 12.35 – 12.55 | 20 мин | 12.35-12.55 | 20 мин | 12.45 – 13.05 | 20 мин |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 13.05- 13.10 | 5 мин |
| Дневной сон | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00 – 15.40 | 2 ч 40 мин | 13.10 – 15.40 | 2 ч 30 мин |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 -15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность | 15.50- 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00-16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин |
| Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры) | 16.20 – 16.35 | 15 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.50 | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 – 17.00 | 25 мин | 16.40 – 17.00 | 20 мин | 16.40 – 16.55 | 15 мин | 16.50 – 17 00 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | 17.00- 17.05 | 5 мин | 16.55 – 17.00 | 5 мин | 17.00 – 17.05 | 5 мин |
| Прогулка. | 17.05– 18.00 | 55 мин | 17.05- 18.00 | 55 мин | 17.00 – 18.00 | 1 ч ас | 17.05 – 18 00 | 55 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час |

Распорядок дня на теплый период 2017г.

| Режимные моменты Группы | 2 младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|--|------------------------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | | |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин |
| Утренний прием | 8.00- 8.38 | 38 мин | 8.00- 8.37 | 37 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.38- 8.45 | 7 мин | 8.37- 8.45 | 8 мин | 8.35-8.45 | 10 мин | 8.35- 8.45 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин |
| Завтрак | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.05 -9.10 | 5 мин | 9.05-9.10 | 5 мин |
| Прогулка. Взаимодействие педагогов с детьми (оздоровительно – педагогическая работа) | 9.20-9.35 9.45-10.00 | 30 мин (10 мин – сам.) | 9.20-9.40 9.50-10.10 | 40 мин (10мин-сам.) | 9.10-9.35 9.45-10.05 | 45 мин (10 мин – сам) | 9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00 | 1 ч 30 мин (20 мин – сам) |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.10 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.05 – 10.15 | 10 мин | 11.00-11.10 | 10 мин |
| Прогулка | 10.10-12.10 | 2 ч | 10.20 – 12.20 | 2 ч 00 мин | 10.15 – 12.20 | 2 ч 05 мин | 11.10-12.30 | 1 ч 20 мин |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.30-12.35 | 5 мин |
| Подготовка к обеду | 12.20- 12.25 | 5 мин | 12.30-12.35 | 5 мин | 12.30 – 12.35 | 5 мин | 12.35-12.45 | 10 мин |
| Обед | 12.25-12.50 | 25 мин | 12.35 – 12.55 | 20 мин | 12.35-12.55 | 20 мин | 12.45 – 13.05 | 20 мин |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 13.05- 13.10 | 5 мин |
| Дневной сон | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00 – 15.40 | 2 ч 40 мин | 13.10 – 15.40 | 2 ч 30 мин |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 -15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность | 15.50- 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00-16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин |
| Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры) | 16.20 – 16.35 | 15 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.50 | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 – 17.00 | 25 мин | 16.40 – 17.00 | 20 мин | 16.40 – 16.55 | 15 мин | 16.50 – 17.00 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | 17.00- 17.05 | 5 мин | 16.55 – 17.00 | 5 мин | 17.00 – 17.05 | 5 мин |
| Прогулка. | 17.05– 18.00 | 55 мин | 17.05- 18.00 | 55 мин | 17.00 – 18.00 | 1 ч ас | 17.05 – 18.00 | 55 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час |

Утверждаю:
 Директор МБОУ БСОШ №2
 СП «2 Красноярская начальная школа - детский сад»
 Т.И.Абузов

Планирование распорядка дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | 2 младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|---|--------------------|-----------------|--------------------|--------------|--------------------|----------------|--|-------------------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин. | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин |
| Утренний прием | 8.00- 8.38 | 38 мин | 8.00- 8.37 | 37 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.38- 8.45 | 7 мин | 8.37- 8.45 | 8 мин | 8.35-8.45 | 10 мин | 8.35- 8.45 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин |
| Завтрак | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.05 -9.10 | 5 мин | 9.05-9.10 | 5 мин |
| Н О Д | 9.20-9.35 | 30 мин | 9.20-9.40 | 40 мин | 9.10-9.35 | 45 мин | 9.10-9.40 | 1 ч 30 мин |
| | 9.45-10.00 | (10 мин – сам.) | 9.50-10.10 | (10мин-сам.) | 9.45-10.05 | (10 мин – сам) | 9.50-10.20 (вт,чт) 10.30-11.00 (пн,ср,пт) | (20 мин – сам) |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.10 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.05 – 10.15 | 10 мин | 10.20-10.30 (вт, ср,чт) 11.00-11.10 (пн,пт) | 10 мин |
| Прогулка | 10.10-12.10 | 2 ч | 10.20 – 12.20 | 2 ч 00 мин | 10.15 – 12.20 | 2 ч 05 мин | 10.30-12.30 11.10-12.30 | 1ч 50 мин 1 ч 20 мин |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.30-12.35 | 5 мин |
| Подготовка к обеду | 12.20- 12.25 | 5 мин | 12.30-12.35 | 5 мин | 12.30 – 12.35 | 5 мин | 12.35-12.45 | 10 мин |
| Обед | 12.25-12.50 | 25 мин | 12.35 – 12.55 | 20 мин | 12.35-12.55 | 20 мин | 12.45 – 13.05 | 20 мин |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 13.05- 13.10 | 5 мин |
| Дневной сон | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00 – 15.40 | 2 ч 40 мин | 13.10 – 15.40 | 2 ч 30 мин |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 -15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность | 15.50- 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00-16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин |
| Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры) | 16.20 – 16.35 | 15 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.50 | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 – 17.00 | 25 мин | 16.40 – 17.00 | 20 мин | 16.40 – 16.55 | 15 мин | 16.50 – 17.00 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | 17.00- 17.05 | 5 мин | 16.55 – 17.00 | 5 мин | 17.00 – 17.05 | 5 мин |
| Прогулка. | 17.05- 18.00 | 55 мин | 17.05- 18.00 | 55 мин | 17.00 – 18.00 | 1 ч ас | 17.05 – 18.00 | 55 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час |

Распорядок дня (2017 – 2018 учебный год)

| Режимные моменты Группы | 2 младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|---|------------------------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Прогулка до садика | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин | 7.30- 8.00 | 30 мин |
| Утренний прием | 8.00- 8.38 | 38 мин | 8.00- 8.37 | 37 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин | 8.00- 8.35 | 35 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.38- 8.45 | 7 мин | 8.37- 8.45 | 8 мин | 8.35-8.45 | 10 мин | 8.35- 8.45 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.45- 8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.45-8.50 | 5 мин |
| Завтрак | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50- 9.10 | 20 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин | 8.50-9. 05 | 15 мин |
| Игры, подготовка к НОД | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.05 -9.10 | 5 мин | 9.05-9.10 | 5 мин |
| Н О Д | 9.20-9.35 9.45-10.00 | 30 мин (10 мин – сам.) | 9.20-9.40 9.50-10.10 | 40 мин (10мин-сам.) | 9.10-9.35 9.45-10.05 | 45 мин (10 мин – сам) | 9.10-9.40 9.50-10.20 (вт,чт) 10.30-11.00 (пн,ср,пт) | 1 ч 30 мин (20 мин – сам) |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.10 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.05 – 10.15 | 10 мин | 10.20-10.30 (вт,чт) 11.00-11.10 (пн,ср,пт) | 10 мин |
| Прогулка | 10.10-12.10 | 2 ч | 10.20 – 12.20 | 2 ч 00 мин | 10.15 – 12.20 | 2 ч 05 мин | 10.30-12.30 11.10-12.30 | 1ч 50 мин 1 ч 20 мин |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.20 – 12.30 | 10 мин | 12.30-12.35 | 5 мин |
| Подготовка к обеду | 12.20- 12.25 | 5 мин | 12.30-12.35 | 5 мин | 12.30 – 12.35 | 5 мин | 12.35-12.45 | 10 мин |
| Обед | 12.25-12.50 | 25 мин | 12.35 – 12.55 | 20 мин | 12.35-12.55 | 20 мин | 12.45 – 13.05 | 20 мин |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 12.55-13.00 | 5 мин | 13.05- 13.10 | 5 мин |
| Дневной сон | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00-15.40 | 2 ч 40 мин | 13.00 – 15.40 | 2 ч 40 мин | 13.10 – 15.40 | 2 ч 30 мин |
| Закаливающие процедуры | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 -15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин | 15.40 – 15.50 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность | 15.50- 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50 – 16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин |
| Подготовка к полднику | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00-16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин | 16.00 – 16.05 | 5 мин |
| Полдник | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин | 16.05-16.20 | 15 мин | 16.05 – 16.20 | 15 мин |
| Совместная деятельность (Чтение худ лит, игры) | 16.20 – 16.35 | 15 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.40 | 20 мин | 16.20 – 16.50 | 30 мин |
| Самостоятельная деятельность | 16.35 – 17.00 | 25 мин | 16.40 – 17.00 | 20 мин | 16.40 – 16.55 | 15 мин | 16.50 – 17 00 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке. | 17.00 – 17.05 | 5 мин | 17.00- 17.05 | 5 мин | 16.55 – 17.00 | 5 мин | 17.00 – 17.05 | 5 мин |
| Прогулка. | 17.05– 18.00 | 55 мин | 17.05- 18.00 | 55 мин | 17.00 – 18.00 | 1 ч ас | 17.05 – 18 00 | 55 мин |
| Уход детей домой. Продолжение вечерней прогулки до дома | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час | 18.00-19.00 | 1 час |

