Утверждаю

Заведующая СП

_____ /Р.К.Тайсина/

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Бардымская средняя общеобразовательная школа №2 »

Структурное подразделение «Детский сад»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

во второй группе РАННЕГО возраста

Выполнил руководитель физического воспитания

Черемухина Г.Х.

Барда,2022

Утверждаю

Заведующая СП

_____ /Р.К.Тайсина/

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Бардымская средняя общеобразовательная школа №2 »

Структурное подразделение «Детский сад»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

во второй группе РАННЕГО возраста

Выполнил руководитель физического воспитания

Черемухина Г.Х.

Барда,2022

Сентябрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Сентябрь 1 неделя		Ходьба, не наталкиваясь друг на друга	Бег за воспитателем	С флажками		Прыжки на двух ногах на месте	Скатывание мяча с горки	Проползание заданного расстояния	Бегите ко мне Догоните меня Пойдем в гости
Сентябрь 2 неделя		Ходьба, не наталкиваясь друг на друга	Бег «стайкой» в разных направлениях	Без предметов		Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед	Катание мяча двумя руками воспитателю, друг другу	Проползание заданного расстояния	Птички Найди мишку По ровненькой дорожке
Сентябрь 3 неделя		Ходьба стайкой за воспитателем	Бег от воспитателя	С флажками		Подпрыгивание на двух ногах с хлопком	Прокатывание мяча вперед	Проползание в воротца	Мышки спрятались К мишке в гости Лиса и цыплята
Сентябрь 4 неделя		Ходьба, не наталкиваясь друг на друга	Бег врассыпную	Без предметов		Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка	Прокатывание мяча двумя руками	Проползание в вертикально стоящий обруч	Найди свой домик Собери колечки

Октябрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
октябрь 1 неделя		Ходьба стайкой за воспитателем	Бег за воспитателем	С платочками	Ходьба по дорожке шириной 30-35 см	Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятой руки ребенка	Прокатывание мяча одной и двумя руками	Подползание под дугу	Собери колечки Зайка серый умывается Птичка
октябрь 2 неделя		Ходьба с согласованными, свободными движениями рук и ног	Бег «стайкой» в разных направлениях	Со стульчиками		Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до игрушки, находящейся выше поднятой руки ребенка	Прокатывание мяча одной рукой, бег за мячом	Подлезание под шнур	К мишке в гости Кошка и цыплята Солнышко и дождик
октябрь 3 неделя		Ходьба стайкой за воспитателем	Бег в различных направлениях	С платочками		Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятой руки ребенка	Прокатывание мяча друг другу	Подлезание под шнур (h=50 см)	Догоните мяч Солнышко и дождик
октябрь 4 неделя		Ходьба, не наталкиваясь друг на друга	Бег врассыпную	Со стульчиками		Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка	Прокатывание мяча друг другу, между предметами	Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца	Поезд Собери пирамидку

Ноябрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
ноябрь 1 неделя		Ходьба в прямом направлении	Бег, не наталкиваясь друг на друга	Без предметов		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	Прокатывание мяча одной и двумя руками между игрушками	Проползание заданного расстояния с прокатыванием мяча перед собой	Скати и догони Собери колечки Тишина Поезд
ноябрь 2 неделя		Ходьба по кругу, взявшись за руки	Бег «стайкой» в разных направлениях	С кубиками		Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением вперед с мячом в руках	Прокатывание двух мячей поочередно двумя руками	Подползание под гимнастическую палку (h =50 см)	Найди птичку К мишке в гости По ровненькой дорожке Кто тише?
ноябрь 3 неделя		Ходьба стайкой за воспитателем	Бег в различных направлениях	Без предметов		Перепрыгивание через веревку на двух ногах	Прокатывание мяча друг другу	Подползание под скамейку	Попрыгай как мячик Птичка
ноябрь 4 неделя		Ходьба в прямом направлении	Бег врассыпную	С кубиками		Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка	Прокатывание мяча друг другу, между предметами	Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца	Доползи до игрушки Собери пирамидку Мой веселый звонкий мяч

Декабрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
декабрь 1 неделя		Ходьба, перешагивая ч/з кирпичики	Бег за воспитателем	С погремушками	Ходьба по наклонной доске	Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Прокатывание мяча одной и двумя руками между игрушками	Проползание в заданном направлении	Поезд Пройди по мостику Кошка и цыплята
декабрь 2 неделя		Ходьба в прямом направлении	Бег, догоняя катящиеся мячики	Без предметов		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед с хлопками	Прокатывание мяча друг другу	Проползание в вертикально стоящий обруч	Через ручеек Лови мяч Самолеты
декабрь 3 неделя		Ходьба, перешагивая через предметы	Бег в различных направлениях	С платочками	Ходьба между двумя веревками	Подпрыгивания на двух ногах на месте с хлопком	Прокатывание мяча друг другу	Проползание в вертикально стоящий обруч	Через ручеек Пузырь Самолеты
декабрь 4 неделя		Ходьба, перешагивая через предметы	Бег врассыпную	Без предметов	Ходьба по доске, лежащей на полу	Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка	Прокатывание мяча между предметами	Проползание под скамейку	Прокати мяч Брось мяч Птички в гнездышках

Январь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
январь 1 неделя		Ходьба друг за другом	Бег друг за другом	С лентами	Ходьба по доске, лежащей на полу	Прыжки в высоту на месте через веревку	Бросание мяча двумя руками снизу Прокатывание мяча под дугу	Проползание под дугу	Пройди по дорожке Перелезь через бревно Птички в гнездышках
январь 2 неделя		Ходьба в прямом направлении	Бег, догоняя катящиеся мячики	Со стульчиками		Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Ловля мяча, брошенного воспитателем	Подлезание под шнур	Прокати мяч Лови мяч Воробушки и автомобиль Найди игрушку
январь 3 неделя		Ходьба по кругу, взявшись за руки	Бег в различных направлениях	Без предметов	Ходьба по доске, лежащей на полу	Подпрыгивания до игрушки, находящейся выше поднятой руки ребенка	Перебрасывание мяча через ленту	Перелезание через валик	Через ручеек Лови мяч Поезд Тишина
январь 4 неделя		Ходьба приставными шагами боком	Бег врассыпную	С лентами		Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Перебрасывание малого мяча через ленту	Проползание в заданном направлении	Лови мяч Жуки Лохматый пес

Февраль

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
февраль 1 неделя		Ходьба со сменой направления движения	Бег между двумя линиями	С кубиками		Прыжки на двух ногах с мячом в руках	Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками	Проползание, прокатывая мяч перед собой	Скати и догони Птички в гнездышках
февраль 2 неделя		Ходьба со сменой направления движения	Бег в различных направлениях	Без предметов	Ходьба по доске, лежащей на полу	Прыжки с продвижением вперед с мячом в руках	Прокатывание двух мячей поочередно под дугу	Подползание под гимнастическую палку (h=50 см)	Пройди по дорожке Мой веселый звонкий мяч
февраль 3 неделя		Ходьба, перешагивая через предметы	Бег между двумя линиями	С погремушками		Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Бросание мяча двумя руками снизу	Подползание под гимнастическую палку (h=50 см)	Попрыгай как мячик Проползи в воротца Кот и мыши
февраль 4 неделя		Ходьба со сменой направления движения	Бег между двумя линиями	Без предметов		Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Прокатывание мяча друг другу	Подползание под веревку	Через ручеек Прокати мяч и догони его Жуки

Март

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
март 1 неделя		Ходьба, огибая предметы	Бег между двумя линиями	С флажками	Ходьба по доске, лежащей на полу	Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Бросание мяча воспитателю	Проползание заданного расстояния	Мой веселый звонкий мяч Перепрыгни через палку
март 2 неделя		Ходьба со сменой темпа движения	Бег в различных направлениях	С платочками		Прыжки на двух ногах с места как можно дальше	Прокатывание мячей в произвольном направлении	Перелезание через скамейку	Пройди по дорожке Солнышко и дождик Пузырь
март 3 неделя		Ходьба, огибая предметы	Бег между двумя линиями	С погремушками		Прыжки на двух ногах с места как можно дальше	Прокатывание мяча одной рукой воспитателю	Влезание на лестницу-стремянку	Курочка-хохлатка Пройди по дорожке
март 4 неделя		Ходьба со сменой темпа движения	Бег за воспитателем	Без предметов		Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Бросание мяча двумя руками друг другу	Проползание заданного расстояния	Курочка-хохлатка Перешагни через ручеек

Апрель

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
апрель 1 неделя		Ходьба, перешагивая через веревку (h=5-15 см)	Бег между двумя линиями	С платочками	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз	Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятой руки ребенка	Прокатывание мяча одной и двумя руками	Проползание под дугу	Мишки идут по лесу Пузырь Поезд
апрель 2 неделя		Ходьба, перешагивая через веревку (h=5-15 см)	Бег с изменением направления движения	Со стульчиками		Прыжки на двух ногах с места как можно дальше	Прокатывание мяча между ножками стула	Проползание в вертикально стоящий обруч	Курочка-хохлатка Попади в воротца
апрель 3 неделя		Ходьба, огибая предметы	Бег между двумя линиями	Без предметов	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз	Перепрыгивание через две параллельные линии	Прокатывание мяча между предметами	Подползание под веревку с захватом стоящей впереди игрушки	Попади в воротца Найди игрушку Солнышко и дождик
апрель 4 неделя		Ходьба со сменой темпа движения	Бег за воспитателем	Без предметов		Перепрыгивание через две параллельные линии	Прокатывание мяча в произвольном направлении	Влезание на лестницу-стремянку	Попади в воротца Мишки идут по лесу Кот и мыши

Май

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
май 1 неделя		Ходьба, перешагивая через веревку (h=5-15 см)	Бег в умеренном темпе	С кубиками		Прыжки на двух ногах как можно дальше	Скатывание мяча с горки	Влезание на лестницу-стремянку	Мой веселый звонкий мяч
май 2 неделя		Ходьба, перешагивая через веревку (h=5-15 см)	Бег с в умеренном темпе	Со стульчиками	Ходьба по гимнастической скамейке	Прыжки на двух ногах с места как можно дальше	Прокатывание двух мячей поочередно двумя руками под дугу	Подползание под гимнастическую палку (h=50 см)	Перешагни через ручеек Мой веселый звонкий мяч Лохматый пес
3 май неделя		Ходьба, огибая предметы	Бег между двумя линиями	Без предметов		Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу	Бросание мяча воспитателю	Перелезание через скамейку	Попади в воротца Мой веселый звонкий мяч Солнышко и дождик
май 4 неделя		Ходьба со сменой темпа движения	Бег за воспитателем	Со стульчиками	Ходьба между двумя линиями	Перепрыгивание через две параллельные линии	Прокатывание мяча в произвольном направлении	Влезание на лестницу-стремянку	Мишки идут по лесу Птички в гнездышках Огуречик, огуречик