

Перспективный план работы инструктора по физкультуре с родителями

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	«Физическая культура и оздоровление»	Анкетирование	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению
	«Одежда для занятий физкультурой»	Консультация	Рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды
Октябрь	«Зачем нужна утренняя гимнастика»	Папка-передвижка	Познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательностью выполнения упражнений, дозировкой и длительностью
Ноябрь	«Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»	Консультация	Познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей
Декабрь	«Играем вместе с ребенком»	Консультация, рекомендации	Познакомить родителей с видами подвижных игр и формами их организации и проведения дома
Январь	«Советы по физическому воспитанию детей»	Папка-передвижка	Формирование представлений о здоровом образе жизни
Февраль	«День Защитника Отечества»	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности
Март	«О дыхательной гимнастике»	Папка-передвижка	Расширять представления родителей о значении дыхательной гимнастики, познакомить с упражнениями дыхательной гимнастики.
Апрель	«Красивая осанка»	Буклет	Познакомить родителей с комплексами физкультурных упражнений для формирования правильной осанки, профилактики нарушения осанки и плоскостопия
Май	«Закаливание детей в летний период»	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в летний период