

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении районных соревнований по военно-спортивному многоборью  
посвященных Дню защитника Отечества  
среди учащихся 8-11 классов

### **1. Цель:**

Целью соревнований является формирование и развитие социально значимых ценностей патриотизма у школьников.

### **2. Задачи:**

1. Популяризация военно-прикладных видов спорта;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Содействие сплочению коллектива;
4. Подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

### **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие команды юношей 8-11 кл. в количестве 5 человек. Участнику разрешается участвовать только в одном конкурсе программы соревнований кроме 1,7,8 конкурсов, в которых участвует вся команда

Главный судья Саликов А.З.

### **4. Сроки и место проведения:**

20 февраля 2017 г. в спортивном зале МБОУ «Бардымская СОШ № 2».

Начало 13.00 ч.

### **5. Материально-техническое обеспечение:**

- Организаторы обеспечивают подготовку места соревнований, проведение соревнований, организацию судейства.

- Команды должны иметь единую форму.

### **6. Подведение итогов и награждение:**

Команды-призеры награждаются призами и грамотами.

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

1. Подъем с переворотом на перекладине;
2. Разборка и сборка АКМ-47: выполняется одним участником команды;
3. Подтягивание: выполняется одним участником команды
4. Поднимание гири: выполняется одним участником команды (за 2 мин. кол-во раз);
5. Стрельба из пневматической винтовки: выполняется одним участником команды.
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (60 сек. количество раз);
7. Надевание противогаза и переноска пострадавшего: выполняется всей командой;
8. Штрафные броски;
9. Перетягивание каната: выполняется всей командой.